

Приложение к рабочей программе дисциплины

«Адаптивный спорт»

49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

«Физическая реабилитация»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Адаптивный спорт»

обязательной части учебного плана

форма обучения: очная

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	144/4
Цель изучения дисциплины	изучение закономерностей, основных принципов и особенностей методик адаптивной физической культуры в работе с пациентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, средств и методов их коррекции, овладение современными традиционными оздоровительными методиками.
Содержание дисциплины	Тема 1 Введение в дисциплину Тема 2 Введение в дисциплину Адаптивный спорт Тема 3 Современные тенденции в образовании в сфере физической культуры и спорта Тема 4 Основы организации адаптивного физического воспитания Тема 5 Учет онтогенеза, нозологических и индивидуальных особенностей занимающихся при организации адаптивного физического воспитания Тема 6 Методы и методические приемы, используемые в процессе занятий физическими упражнениями с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья. Тема 7 Адаптивное физическое воспитание в дошкольных образовательных учреждениях Тема 8 Организация адаптивного физического воспитания в дошкольном образовательном учреждении. Тема 9 Деятельность инструктора по физическому воспитанию в дошкольном образовательном учреждении. Тема 10 Адаптивное физическое воспитание в общеобразовательных и специальных (коррекционных) образовательных учреждениях Тема 11 Организация адаптивного физического воспитания в общеобразовательных учреждениях Тема 12 Организация адаптивного физического воспитания в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях Тема 13 Оценка эффективности процесса адаптивного физического воспитания Тема 14 Адаптивное физическое воспитание в системе дополнительного образования
Формируемые компетенции (коды)	ПК-1; ПК-2
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	ПК-1.1 Разрабатывает реабилитационные программы для различных нозологических групп и формирует у занимающихся устойчивый интереса к систематическим занятиям адаптивной физической культурой с соблюдением санитарно-гигиенических норм и требований', ПК-1.2 Осуществляет формирование групп для занятий адаптивной физической культурой с учетом типичных нарушений инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья', ПК-1.3 Способен проводить с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья занятия по программам адаптивного физического воспитания, а также индивидуальным планам физической реабилитации ПК-2.1 Осуществляет педагогическое наблюдение, тестирование в процессе реабилитационной (восстановительной) деятельности, спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья с помощью средств физической культуры ПК-2.2 Способен проводить с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья занятия по программам адаптивного физического воспитания, а также по индивидуальным планам физической реабилитации

		ПК-2.3 Осуществляет проведение мониторинга и анализ эффективности реабилитационных мероприятий, психического и физического состояния инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, применяет биомеханические и антропометрические методы исследования в процессе реабилитационных мероприятий
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	в	Лечебная физическая культура, физическая реабилитация, кинезиотерапия в реабилитации лиц разного возраста с двигательными нарушениями, адаптивный спорт, теория и организация адаптивной физической культуры
Образовательные технологии		Лекционные занятия, Практические занятия, СРС
Форма промежуточной аттестации		Экзамен