

Приложение к рабочей программе дисциплины

«Спортивная морфология»

49.03.01 «Физическая культура», бакалавр
профиль: «Спортивная тренировка»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины
«Спортивная морфология»

форма обучения: очная

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	108/3
Цель изучения дисциплины	Целью изучения дисциплины «Спортивная морфология» является создание целостного представления об организме человека, раскрытие механизма адаптации его к физическим нагрузкам и тем самым способствовать медико-биологическому обеспечению современного спорта
Содержание дисциплины	Введение в спортивную морфологию. Методы исследования спортивной морфологии. Общий обзор конституциональной морфологии. Соматотипы как морфологическое проявление конституции. Развитие и становление опорно-двигательного аппарата в онтогенезе. Морфофункциональные особенности сердечно-сосудистой системы в онтогенезе. Функциональные изменения в организме при физических нагрузках. Общебиологические основы адаптации организма к физическим нагрузкам. Зависимость адаптации от интенсивности воздействия. Отбор в спорте, значение морфофункциональных показателей при спортивном отборе.
Формируемые компетенции (коды)	УК-7, ПК-1
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования ПК-1.1 Осуществляет отбор занимающихся и комплекзует группы групп ПК-1.2 Планирует и анализирует результаты спортивной подготовки на различных этапах спортивной подготовки. ПК-1.3 Координирует работу специалистов задействованных в подготовке спортсменов.
Дисциплины, участвующие в	Ознакомительная практика Педагогика физической культуры и спорта Физическая культура и спорт

формировании компетенции	
Образовательные технологии	Лекционные занятия, Практические занятия, СРС
Форма промежуточной аттестации	зачет