

49.03.01 «Физическая культура»
бакалавр
«Физкультурно-оздоровительные технологии»

АННОТАЦИЯ
рабочей программы практики в форме практической подготовки

Производственная практика «Рекреационная практика»

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Очная

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	6 /216
Место практики в структуре образовательной программы	Производственная практика в форме практической подготовки (Б2.В.01 (П) (Рекреационная практика) относится к блоку Б2 «Практика» образовательной программы подготовки бакалавров по направлению 49.03.01 Физическая культура..
Содержание практики	Подготовительный этап Установочная конференция. Ознакомление с правилами внутреннего трудового распорядка базы практики. Проведение инструктажа по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности. Определение рабочего места (инструктаж на рабочем месте). Согласование рабочего графика (плана) проведения практики с руководителем практики от профильной организации. Основной этап Изучить нормативные документы спортивно-оздоровительного центра. Определить основные понятия и классификацию, используемые в рекреационной деятельности. Изучить и предоставить план мероприятий по физкультурно-оздоровительной или спортивно-массовой работе базы практики. Изучить технологию организации и проведения мероприятия. Разработать положение о физкультурном мероприятии. Участие в судействе физкультурного мероприятия. Составить отчет о физкультурном мероприятии. Провести анкетирование. Разработать и заготовить анкеты, получить письменные ответы на вопросы, обработать анкеты и сформулировать выводы Изучить показатели физического здоровья. Обработать полученные данные и сформулировать выводы. Заключительный этап Подготовка отчетной документации о прохождении практики. Заключительная конференция.
Формируемые компетенции (коды)	ПК-1, ПК-2
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	ПК-1.1 Осуществляет отбор занимающихся и комплектует группы ПК-1.2 Планирует и анализирует результаты спортивной подготовки на различных этапах спортивной подготовки ПК-1.3 Координирует работу специалистов задействованных в подготовке спортсменов ПК-2.1 Формирует мотивацию к оздоровительным занятиям физической культурой и спортом ПК-2.2 Разрабатывает программы, режимы физкультурно-оздоровительных занятий, физической рекреации и реабилитации,

	средства и методы реализации программ с учетом конкретных здоровьесберегающих технологий в профессиональной деятельности. ПК-2.3 Контролирует адекватность использования программ, режимов физкультурно-оздоровительных занятий, физической рекреации и реабилитации
Образовательные технологии	СРС
Форма промежуточной аттестации (<i>экзамен, зачет</i>)	Зачет с оценкой