

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»**

38.05.01 Экономическая безопасность

Специалитет

«Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности»

ЗФО 2021

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины
«Физическая культура и спорт»

_____ обязательная _____

_____ очная _____

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	2/72
Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Содержание дисциплины (основные темы, разделы, модули)	Общая физическая подготовка: Упражнения на развитие гибкости. Упражнения на развитие силы. Упражнения на развитие выносливости. Упражнения на развитие быстроты. Упражнения на развитие координационных способностей
Формируемые компетенции (коды)	УК-7
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Безопасность жизнедеятельности Специальная подготовка Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности.
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: лекционные занятия, самостоятельная работа, контрольная работа.
Форма промежуточной аттестации (экзамен, зачет с оценкой, зачет)	Зачет