

**Приложение к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»**

**38.05.02 Таможенное дело
специалитет
профиль «Организация таможенного контроля»**

**АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
«Физическая культура и спорт»**

*Дисциплина обязательной части
Заочная форма обучения*

Составитель аннотации: Заплата Н.Ю., старший преподаватель
кафедры физической культуры и спорта



Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.	2/72
Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Содержание дисциплины	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Основы здорового образа жизни
Формируемые компетенции (коды)	УК-7
Дисциплины участвующие в реализации компетенции	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка для студентов с отклонениями в состоянии здоровья. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Спортивные и подвижные игры.
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования полноценной социальной и профессиональной деятельности
Образовательные технологии	Лекционные занятия. Самостоятельная работа.
Формы текущего контроля успеваемости	Контрольная работа
Форма промежуточной аттестации	Зачет

Зав. кафедрой физической культуры и спорта



И.И. Овсянникова